



Universität Hamburg  
DER FORSCHUNG | DER LEHRE | DER BILDUNG

FAKULTÄT  
FÜR RECHTSWISSENSCHAFT

PRÜFUNGSTRAINING FÜR STUDENTINNEN

WORKSHOP

BITTE ANMELDEN

## Training für Studentinnen am Samstag, den 9. April, 9.00 - 18.00 Uhr und Sonntag, den 10. April, 9.00 - 14.00 Uhr

Um die mündliche Prüfung erfolgreich zu meistern, bedarf es mehr als reines Fachwissens. Das Gelernte muss auch überzeugend präsentiert werden. Hierfür ist ein gutes Körperbewusstsein sowie die Beherrschung nonverbaler Kommunikationszeichen ebenso wichtig wie ein angemessenes Gefühlsmanagement. Obwohl das bekannt sein dürfte, stellt die Auftrittssituation gerade Studentinnen oft vor große Herausforderungen. Was fehlt ist vor allem die methodische Erlernung der erforderlichen Fähigkeiten und die praktische Erfahrung. Daneben ist es aber auch wichtig, sich in der Prüfungssituation so wohl wie möglich zu fühlen, um sicher auftreten zu können und ein gesundes Selbstbewusstsein zu entwickeln. Der zweitägige Workshop soll hier einen Einstieg bieten sowie Anregungen und Tipps für ein individuelles Weiterführen des Trainings geben. Das Programm umfasst elementare Körper- und Stimmarbeit, bei der Übungen und Strategien zur Schulung der körperlichen und stimmlichen Präsenz sowie des Umgangs mit Aufregung vermittelt werden.

*Der Ort (ggf. ein Tag präsent, ein Tag digital) wird noch bekannt gegeben.*

RAin Kaya Räucher ist erfahrene Trainerin für Stimm- und Auftrittskompetenz und nimmt dabei das juristische Staatsexamen besonders in den Fokus.

**ANMELDUNG:** Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um zeitnahe Anmeldung bis spätestens zum 1. April unter <https://forms.office.com/r/nTQ5jCck-JH> oder dem QR-Code rechts.

Um das Formular ausfüllen zu können, muss der Studierenden-Account von Microsoft 365 aktiviert sein, zur Anleitung dazu hier: [uhh.de/aeczt](http://uhh.de/aeczt).

*Das Training findet unter Vorbehalt der ausreichenden Finanzierung der Arbeit des Gleichstellungsreferats statt.*

DAS GLEICHSTELLUNGSREFERAT

SPRECHZEITEN: NACH VEREINBARUNG  
VIRTUELL MÖGLICH

MAIL: [GLEICHSTELLUNG.JURA@UNI-HAMBURG.DE](mailto:GLEICHSTELLUNG.JURA@UNI-HAMBURG.DE)

